



## **Online-Seminar: Gemeinsam in das Neue Jahr**

Leitung: Rita Jung



**DGfS**  
Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen

Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)



**DGfS**  
Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen

Anerkannte Lehrtherapeutin (DGfS)

Der Jahreswechsel steht an. Ein guter Zeitpunkt um innezuhalten, Dinge abzuschließen und Visionen für das Neue Jahr zu entwickeln. Noch viel mehr Freude macht das gemeinsam und effektiver ist es auch. Bei Kerzenlicht und einem warmen Tee genießen wir diese Zeit für uns und begleiten uns durch die **Raunachts-Zeit** hindurch, jede auf ihre eigene individuelle Art.

### **Wir finden Antworten auf diese oder ähnliche Fragen:**

Wo stehe ich? Was passt nicht mehr zu mir? Was möchte ich hinter mir lassen? Was gibt es zu klären? Wofür bin ich dankbar? Welche Entscheidungen stehen an? Wie sehe ich mich im Jahr 2022? Wie finde ich meinen eigenen kreativen Weg? Wie komme ich meinem wahren Selbst noch näher?

### **Wir wählen aus folgenden Möglichkeiten:**

Meditation, persönliches Vision Board, Raunachts-Rituale, Austausch, Innere Team Aufstellungen, Räuchern, Resilienz, Ressourcen, Kreativität, Inspiration, Motivation und mehr

### **Technik:**

Mein virtueller Gruppenraum ist bei zoom. Einen entsprechenden Link schicke ich vorher zu. Während des Seminares haben wir eine Assistentin für die Technik, an die ihr euch wenden könnt. Bei Bedarf kannst du vorher eine ausführliche Beschreibung bekommen oder mit mir dein Equipment testen, herausfinden, wie es funktioniert und Fragen klären.

### **Termine der Seminar-Reihe jeweils Dienstagabend:**

14.12.2021 | 21.12.2021 | 28.12.2021 | 4.1.2022 | 11.1.2022

**Uhrzeit:** 17 bis 20 Uhr

**Kosten:** 200 Euro für alle 5 Termine.

**Für Fragen, Kontakt und Anmeldungen:**

Telefon: 09503/5000200 oder [rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de](mailto:rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de)

Bei Interesse kann ich mir auch ein monatliches Treffen im Jahr 2022 vorstellen um gemeinsam die Wege weiter zu gehen und uns zu motivieren.