



Aufstellungen des „Inneren Teams“

Leitung: Rita Jung



DGfS

Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen

Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)

„Höre auf deine innere Stimme!“ Aber wie? Und auf welche?
Was tun, wenn der Verstand etwas anderes will als das Herz?
Das Bauchgefühl ist zu leise, dafür ist der innere Schweinehund umso lauter?
....dennmanchmal sind wir gar nicht unserer Meinung ☺

Die unterschiedlichen Bedürfnisse der eigenen Persönlichkeit wahrzunehmen, sie auch wertzuschätzen und „unter einen Hut“ zu bekommen, das ist eine Herausforderung und auch eine große Chance.

Die Arbeit mit inneren Anteilen ist dabei sehr hilfreich und als psychotherapeutische Methode auch unter dem Namen: Ego-State-Therapie bekannt.

In dieser Gruppe nutzen wir die zahlreichen Möglichkeiten von Systemaufstellungen und lernen weitere hilfreiche Methoden zur Arbeit mit unserem „Inneren Team“ im Alltag kennen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene gut geeignet. Dieses Seminar ist auch eine wertvolle Unterstützung um die Hochsensibilität als Ressource im eigenen Team zu integrieren.

Aus dem Inhalt:

- Erarbeiten eines persönlichen „Inneren Teams“
- Aktivieren der verschiedenen Wahrnehmungsmuster
- Grundlagen wertschätzender Kommunikation anwenden
- Wichtige Bedürfnisse erkennen und erfüllen
- Schwächere Seiten stärken
- Neue Ideen und Lösungen finden
- Verantwortung übernehmen und Entscheidungen treffen
- Innere Dialoge bewusst „moderieren“

Bei anstehenden Themen steht dann das „Innere Team“ als effektives Handwerkszeug für „Besprechungen“ zur Verfügung. Humor, Tiefgang und erleuchtende Momente sind garantiert.

Samstagsgruppe von 14 bis 17 Uhr:

26.Januar, 23.Februar, 30.März, 4.Mai, 25.Mai und 29.Juni **2019**

2020 gibt es von Januar bis Juni neue Termine. Bei Interesse vormerken lassen,

Teilnehmerzahl: 6 bis 12 Personen

Kosten: 300,00 Euro für alle 6 Termine.

Bei finanziellen Engpässen sprechen Sie mich bitte an,
denn Sondervereinbarungen sind nach Absprache möglich.

Arbeitsgruppe: Aufstellungen des „Inneren Teams“

Für alle, die ihre bisherigen Erfahrungen zur Arbeit mit dem Inneren Team wieder aufzufrischen und für aktuelle Lebensthemen ganz praktisch nutzen möchten.

Rita Jung | Kinesiologische Naturheilpraxis | Pödeldorfer Str. 192 | 96050 Bamberg | Telefon: 09 51 / 1 33 72 24
rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de | www.kinesiologische-naturheilpraxis.de



Die Chance dazu ist da. Im Herbst starten wir eine Arbeitsgruppe „Aufstellungen des Inneren Teams“ mit drei Terminen.

Folgende Möglichkeiten bieten sich dabei noch:

- sich wieder Zeit für dich zu nehmen
- mit Freude und Leichtigkeit deine eigenen Kompetenzen weiter zu entwickeln
- nette Menschen zu treffen
- all deine Fragen zur Arbeit mit dem Inneren Team zu klären
- bei den eigenen Themen voranzukommen
- wahre Schätze in dir selbst zu entdecken
- Unterstützung bei Gleichgesinnten zu finden
- die neuesten Entwicklungen zu dieser Arbeit kennen zu lernen

Samstagsgruppe: 14 bis 17 Uhr

Termine 2019: 28.September + 19.Oktober + 23.November 2019

Teilnehmerzahl: 8 bis 12 Personen

Kosten: 150,00 Euro für alle 3 Termine, 60 Euro für 1 Termin

Für Fragen, Kontakt und Anmeldungen:

rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de

Wenn Sie sich weiter über die Grundlagen dieser Arbeit informieren möchten:

www.schulz-von-thun.de Seine Bücher kann ich sehr empfehlen.

http://de.wikipedia.org/wiki/Inneres_Team

<http://www.familienaufstellung.org/aufstellungsarbeit>

Eine humorvolle Darstellung des Themas gibt es von Sissi Perlinger unter:

<http://www.youtube.com/watch?v=V6GdeA2ShpY>

So könnte eine „Innere Team“ Aufstellung mit Symbolen aussehen:

