



Aufstellungen des „Inneren Teams“

Leitung: Rita Jung



„Höre auf deine innere Stimme!“ Aber wie? Und auf welche?
Was tun, wenn der Verstand etwas anderes will als das Herz?
Das Bauchgefühl ist zu leise, dafür ist der innere Schweinehund umso lauter?
....dennmanchmal sind wir gar nicht unserer Meinung ☺

Die unterschiedlichen Bedürfnisse der eigenen Persönlichkeit wahrzunehmen, sie auch wertzuschätzen und „unter einen Hut“ zu bekommen, das ist eine Herausforderung und auch eine große Chance.

Die Arbeit mit inneren Anteilen ist dabei sehr hilfreich und als psychotherapeutische Methode auch unter dem Namen: Ego-State-Therapie bekannt.

In dieser Gruppe nutzen wir die zahlreichen Möglichkeiten von Systemaufstellungen und lernen weitere hilfreiche Methoden zur Arbeit mit unserem „Inneren Team“ im Alltag kennen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene gut geeignet.

Inhalte:

- Erarbeitung eines persönlichen „Inneren Teams“
- Aktivierung der verschiedenen Wahrnehmungsmuster
- Grundlagen der Kommunikation
- Bedürfnisse erkennen und erfüllen
- Neue Ideen und Lösungen finden
- Verantwortung übernehmen und Entscheidungen treffen
- Bewusste Moderation von inneren Dialogen

Bei anstehenden Themen steht dann das „Innere Team“ als effektives Handwerkszeug für „Besprechungen“ zur Verfügung.

Humor, Tiefgang und „Erleuchtungsmomente“ sind garantiert.

Fortlaufende Gruppe mit 6 Terminen:

Termine jeweils einmal monatlich ab Januar 2019 Sie können sich unverbindlich vormerken lassen.

Zeit: je 3 Stunden freitags von 9 bis 12 Uhr oder samstags von 14 bis 17 Uhr

Teilnehmerzahl: 6 bis 12 Personen

Kosten: 300,00 Euro für alle 6 Termine.

Bei finanziellen Engpässen sprechen Sie mich bitte an. Da finden wir eine Lösung.

Arbeitsgruppe: Aufstellungen des „Inneren Teams“

Für alle, die ihre bisherigen Erfahrungen zur Arbeit mit dem Inneren Team wieder aufzufrischen und für aktuelle Lebensthemen ganz praktisch nutzen möchten.

Die Chance dazu ist da. Ab Samstag, 22. September 2018 starten wir eine

–weiter Seite 2-



Arbeitsgruppe: „Aufstellungen des Inneren Teams“ mit drei Terminen.

Folgende Möglichkeiten bieten sich dabei noch:

- sich wieder Zeit für dich zu nehmen
- mit Freude und Leichtigkeit deine eigenen Kompetenzen weiter zu entwickeln
- nette Menschen zu treffen
- all deine Fragen zur Arbeit mit dem Inneren Team zu klären
- bei den eigenen Themen voranzukommen
- wahre Schätze in dir selbst zu entdecken
- Unterstützung bei Gleichgesinnten zu finden
- die neuesten Entwicklungen zu dieser Arbeit kennen zu lernen

Samstagsgruppe: 14 bis 17 Uhr
22.September + 20.Oktober + 10.November 2018

Teilnehmerzahl: 8 bis 12 Personen

Kosten: 120,00 Euro für alle 3 Termine

Für Fragen, Kontakt und Anmeldungen:
rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de

Wenn Sie sich weiter über die Grundlagen dieser Arbeit informieren möchten:
www.schulz-von-thun.de Seine Bücher kann ich sehr empfehlen.
http://de.wikipedia.org/wiki/Inneres_Team
<http://www.familienaufstellung.org/aufstellungsarbeit>

Eine humorvolle Darstellung des Themas gibt es von Sissi Perlinger unter:
<http://www.youtube.com/watch?v=V6GdeA2ShpY>

So könnte eine „Innere Team“ Aufstellung mit Symbolen aussehen:

