



# Kinesiologische Naturheilpraxis



Hallo,

es liegt mir sehr am Herzen, Erkenntnisse und Erfahrungen rund um das Thema Hochsensibilität weiterzugeben.

Der Aha-Effekt ist groß, wenn dieses Phänomen verstanden wird. Deshalb ist es mir wichtig, Fakten, Hintergründe und Strategien zu vermitteln.

Das Gehirn mancher Menschen erfasst und verarbeitet Sinnes-Reize (Sehen, Hören, Fühlen, Schmecken, Riechen, usw.) grundlegend anders, als es das bei anderen Menschen tut. Die Auswirkungen im Alltag haben viele verschiedene Facetten, je nachdem, welche Sinne mehr oder weniger „gefiltert“ werden.

Meist gehen wir davon aus, dass andere das Gleiche wahrnehmen, wie wir selbst, so entstehen Missverständnisse und Konflikte.

Deshalb empfehle ich allen, die sich vom Begriff „Hochsensibilität“ angesprochen fühlen, im eigenen Interesse weiter zu forschen, um sich selbst wohlzufühlen und ein verständnisvolles Miteinander zu erreichen.

Hochsensible Menschen haben eine wichtige Funktion für die Entwicklung einer werteorientierten, von Mitgefühl getragenen, stabilen Gesellschaft und es ist gut, wenn sie gesund und fit sind.

Bei mir gibt es 5 Angebote zu diesem Thema:

- Vortrag: „Ist mein Kind hochsensibel“ bei der Familienmesse plus am Samstag, 10. März 2018 um 10.50 im Raum 014 der Graf-Stauffenberg-Schulen  
Das Programm ist als Download hier zu finden:  
<http://familienportal-bamberg.de/familienmesse-plus-am-10-maerz-2018/>
- Zwei Grundlagen-Seminare von 10-17 Uhr an den Samstagen 31. März und 6. Oktober 2018 in unserem Seminarraum, weitere Termine in Planung
- fortlaufende Gruppe ab 21. April 2018 einmal monatlich am Samstagvormittag in unserem Seminarraum
- **Auszeit in Bad Kissingen** - Wohlfühlen, Genießen, Entdecken  
Diese Auszeit ist besonders geeignet für hochsensible Menschen und alle, die sich von diesem Seminar angesprochen fühlen. Der Kurort Bad Kissingen wird seit Jahrhunderten zur Erholung und Regeneration genutzt und geschätzt. Der Kurpark im Frühling und schöne Wanderwege laden ein, möglichst viel Zeit in der Natur zu verbringen.  
Seminarzeiten: Freitag, 4. Mai 2018 ab 14 Uhr bis Samstag, 5. Mai 2018 um 18 Uhr.  
Kosten: 145 Euro für das Seminar, plus Übernachtung und Verpflegung.  
Näheres unter: <http://www.kinesiologische-naturheilpraxis.de/hochsensibel.pdf>.
- Fachfortbildung für Kollegen, Erzieher, Lehrer, Eltern und alle am Thema Interessierten am 18. November 2018 bei der Deutschen Heilpraktikerschule in Bamberg  
<https://deutsche-heilpraktikerschule.de/courses/hochsensibilitaet/>

Weitere Informationen und ein Test auf Hochsensibilität sind hier zu finden:

<http://www.kinesiologische-naturheilpraxis.de/hochsensibel.pdf>

Der nächste Termin für Aufstellungen in der Gruppe ist am Samstag 24. März 2018.

**Familien- und Systemaufstellungen** sind eine sehr effektive Methode in der naturheilkundlichen Psychotherapie, der Paar- oder Familienberatung und bei Supervision und Coaching. Helfende Stellvertreter sind herzlich willkommen.

Für eine Aufstellung in der Einzelarbeit vereinbare ich gerne einen Termin mit Ihnen.

Nähere Informationen: <http://www.kinesiologische-naturheilpraxis.de/famstellen.pdf>.

Diese Mail darf gerne weitergeleitet werden.

Für Fragen, Anregungen und Anmeldungen bitte einfach auf diese Mail antworten oder die jeweiligen Anmeldeformulare auf den Homepages nutzen.



# Kinesiologische Naturheilpraxis



Herzlich Willkommen.

*Rita Jung*



**DGfS**  
Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen  
Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)

P.S. Wer keine Informationen mehr von mir erhalten möchte: bitte eine kurze Mail schreiben.

Rita Jung | Heilpraktikerin für Psychotherapie | Kinesiologische Naturheilpraxis  
Pödeldorfer Str. 192 | 96050 Bamberg | Telefon: 09 503/5000 200  
[rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de](mailto:rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de) | [www.kinesiologische-naturheilpraxis.de](http://www.kinesiologische-naturheilpraxis.de)