



Mehr Wissen durch Lesen und Lernen ist Silber
Mehr Weisheit durch neue Erfahrungen ist Gold

Hallo und einen schönen guten Tag,
Lust auf neue Erfahrungen? Andere Strategien ausprobieren? Aus dem Leben lernen?
Dann lade ich herzlich ein zu folgenden Veranstaltungen:

Kompetenz-Training

Das Leben stellt uns vor zahlreichen Herausforderungen.
Die eigenen Kompetenzen zu erweitern ist deshalb sinnvoll und nützlich.
Gemeinsam mit anderen macht es mehr Freude und steigert den Lernerfolg.

Diese fortlaufende Trainings-Gruppe trifft sich 6 x in 3 Monaten. In der Zeit dazwischen kann das Erlernte geübt und die Erfahrungen im Alltag umgesetzt werden. Dadurch entsteht erfahrungsgemäß eine hohe Effektivität.

Termine:

Mittwoch von 16.30 bis 18 Uhr
18.September, 2.+ 16.Oktober, 6.+13.+27..November 2019
15.+29.Januar, 12.Februar, 4.+ 18. + 26.März 2020

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Kosten: 180,00 Euro für 6 Termine à 90 Minuten

Familien- und Systemaufstellungen

zeigen die bestehende Struktur, die Dynamik und das Veränderungspotential von Systemen. Sie eignen sich besonders, wenn bisherige Strategien nicht ausreichen.
Größere Zusammenhänge können erkannt und erfahren werden, neue Lösungswege zeigen sich auf.

Diese Methode bietet sich an für hilfreiche Weiterentwicklungen in folgenden Bereichen:
Familie, Beziehungen, Beruf und Berufung, Gesundheit, Symptome, Finanzen, Wohnen, Haustiere, Persönlichkeitsanteile („Inneres Team“) und vieles mehr.

Hier die nächsten Termine für Aufstellungsgruppen. Samstags ab 10 Uhr
20.Juli 2019

14.September 2019

16.November 2019

Weitere Termine und nähere Informationen:

<https://kinesiologische-naturheilpraxis.de/famstellen.pdf>

Arbeitsgruppe Aufstellungen des Inneren Teams

Für alle, die mit Grundlagen der „Arbeit mit dem Inneren Team“ vertraut sind und diese für aktuelle Lebensthemen ganz praktisch nutzen möchten.

Folgende Möglichkeiten bieten sich dabei noch:



- sich Zeit für sich zu nehmen
- bisherige Erfahrungen aufzufrischen
- mit Freude und Leichtigkeit die eigenen Kompetenzen weiter zu entwickeln
- nette Menschen zu treffen
- Fragen zur Arbeit mit dem Inneren Team zu klären
- wahre Schätze in sich selbst zu entdecken
- die neuesten Entwicklungen zu dieser Arbeit kennen zu lernen

2019 Samstagsgruppe: 14 bis 17 Uhr

Termine 2019: 28. September 2019 (Beziehungen verbessern)

19. Oktober 2019 (Gesundheit und Wohlbefinden)

23. November 2019 (Bedürfnisse erkennen und erfüllen)

Teilnehmerzahl: 8 bis 12 Personen

Kosten: 150,00 Euro für alle 3 Termine, 60 Euro für 1 Termin

Tagesseminar: Hochsensibilität

Ein interessantes Thema unserer Zeit. Jeder Mensch nimmt über seine Sinne ganz unterschiedliche wahr, mehr oder weniger umfangreich oder intensiv. Was den Einen stört, merkt der Andere gar nicht. Und von ihrem jeweiligen Standpunkt aus, haben beide Recht. Mit Wissen über die Hintergründe und neuen Erfahrungen lässt sich ein angenehmes Miteinander gestalten.

Selbstwahrnehmung, Abgrenzung, Gesundheit, Beziehungen, Berufswahl, es gibt viele Aspekte der Hochsensibilität. In diesem Seminar geht darum, diese Kunst der guten Wahrnehmung SINN-VOLL einzusetzen und zu nutzen.

Nähere Informationen dazu:

<https://kinesiologische-naturheilpraxis.de/hochsensibel.pdf>

Gibt es noch Fragen, Wünsche, Anmerkungen?

Ich wünsche frohe Glücksmomente und sende

Herzliche Grüße

Rita Jung

Rita Jung

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Supervision, Coaching, Vorträge, Seminare

www.kinesiologische-naturheilpraxis.de

Pödeldorferstraße 192

96050 Bamberg

09503/5000200

