



## Aufstellungen und mehr

Leitung: Rita Jung



DGfS

Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen

Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)

Die Arbeit mit Aufstellungen hat sich in den letzten Jahren ständig erweitert und erneuert. Wenn Sie noch mehr über die Reichhaltigkeit der Aufstellungsarbeit erfahren möchten und sich gleichzeitig persönlich weiterentwickeln möchten, dann sind Sie in dieser fortlaufenden Arbeitsgruppe genau richtig.

Hier bieten zahlreiche Möglichkeiten und Chancen, zum Beispiel um

- sich Zeit für sich selbst zu nehmen
- familiäre und sonstige Beziehungen zu verbessern
- sich persönlich weiter zu entwickeln
- bewusster und mehr wahrzunehmen
- den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern
- und mehr

Wir arbeiten mit:

- Familien- und Systemaufstellungen aller Art, z.B. Aufstellungen des Inneren Teams, LIP = Lebens-Integrations-Prozess, systemische Ziel-Satz-Arbeit, Bedürfnis-Aufstellung, Aufstellung der Stärken, Abgrenzungs-Training etc.
- Spezielle Themen, wie Herzensangelegenheiten, Beruf + Berufung, Partnerschaft, Geld, Tod
- Verschiedenen Werkzeugen aus der kinesiologischen Arbeit
- Kommunikationstechniken
- Selbstreflexion
- Entspannungsmethoden
- Musik, Freude und Lachen
- und mehr

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer richtet in dieser Arbeitsgruppe den Fokus der Aufmerksamkeit auf sich selbst und die eigenen Themen, lernt mehr über sich und mehr über die Aufstellungsarbeit.

Diese fortlaufende Arbeitsgruppe trifft sich etwa einmal im Monat. In der Zeit dazwischen kann das Erlernte geübt und die Erfahrungen im Alltag umgesetzt werden. Dadurch entsteht erfahrungsgemäß eine hohe Effektivität. Die Weisheit der Gruppe wird genutzt.

### Termine:

Samstag am Nachmittag von 14 bis 17 Uhr.

21. September + 12. Oktober + 9. November + 30. November 2019

11. Januar + 1. Februar + 22. Februar + 28. März 2020

**Teilnehmerzahl:** jeweils 8 bis 12 Personen

**Kosten:** 150,00 Euro für 4 Termine à 3 Stunden, falls einzelne Termine frei sind : 40 Euro

Für Fragen, Kontakt und Anmeldungen:

Telefon: 09503/5000200 oder

[rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de](mailto:rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de)

Rita Jung | Kinesiologische Naturheilpraxis | Pödeldorfer Str. 192 | 96050 Bamberg | Telefon: 09 51 / 1 33 72 24  
[rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de](mailto:rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de) | [www.kinesiologische-naturheilpraxis.de](http://www.kinesiologische-naturheilpraxis.de)



# Kinesiologische Naturheilpraxis

