



## Aufstellungen und mehr

Leitung: Rita Jung



DGfS

Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen

Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)

Die Arbeit mit Aufstellungen hat sich in den letzten Jahren ständig erweitert und erneuert. Wenn Sie noch mehr über die Reichhaltigkeit der Aufstellungsarbeit erfahren möchten und sich gleichzeitig persönlich weiterentwickeln möchten, dann sind Sie in dieser fortlaufenden Arbeitsgruppe genau richtig.

Hier bieten zahlreiche Möglichkeiten und Chancen, zum Beispiel um

- sich persönlich weiter zu entwickeln
- familiäre und sonstige Beziehungen zu verbessern
- sich Zeit für sich selbst zu nehmen
- bewusster und mehr wahrzunehmen
- den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern
- und mehr

Wir arbeiten mit:

- Familien- und Systemaufstellungen aller Art, z.B. Aufstellungen des Inneren Teams, LIP = Lebens-Integrations-Prozess, Aufstellung des Ziel-Satzes, Bedürfnis-Aufstellung, etc.
- Spezielle Themen, wie Herzensangelegenheiten, Beruf + Berufung, Partnerschaft, Geld, Tod
- Verschiedenen Werkzeugen aus der kinesiologischen Arbeit
- Kommunikationstechniken
- Selbstreflexion
- Entspannungsmethoden
- Musik, Freude und Lachen
- und mehr

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer richtet in dieser Arbeitsgruppe den Fokus der Aufmerksamkeit auf sich selbst und die eigenen Themen, lernt mehr über sich und mehr über die Aufstellungsarbeit.

Diese fortlaufende Arbeitsgruppe trifft sich einmal im Monat. In der Zeit dazwischen kann das Erlernte geübt und die Erfahrungen im Alltag umgesetzt werden. Dadurch entsteht erfahrungsgemäß eine hohe Effektivität. Die Weisheit der Gruppe wird genutzt.

**Samstagsgruppe:** 14 bis 17 Uhr

**Termine 2018:** 29.September + 27.Oktober + 17.November + 8.Dezember 2018

**Termine ab 2019 weiterhin Samstags:**

Vormittagsgruppe von 10 bis 13 Uhr und Nachmittagsgruppe von 14 bis 17 Uhr.

Gerne können auch beide Gruppen gleichzeitig gebucht werden.

19.Januar + 16.Februar + 23.März + 13.April 2019

21.September + 12.Oktober + 9.November + 30.November 2019

**Teilnehmerzahl:** jeweils 8 bis 12 Personen

**Kosten:** 150,00 Euro für 4 Termine à 3 Stunden, falls einzelne Termine frei sind : 40 Euro

270,00 Euro für 4 Termine à 2 x 3 Stunden = vormittags + nachmittags



# Kinesiologische Naturheilpraxis



Für Fragen, Kontakt und Anmeldungen:  
Telefon: 09503/5000200 oder  
[rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de](mailto:rita.jung@kinesiologische-naturheilpraxis.de)

